



Creators
of Peace

Voces de Paz

Tiempo de lectura 5 minutos

Número 1 - enero de 2022

Este año lanzaremos una serie de historias de los Círculos de Paz y de nuestra red en el Reino Unido y en todo el mundo. Será una oportunidad para conocer a algunos de los participantes de nuestros Círculos de Paz y también para enriquecernos con las reflexiones de nuestros facilitadores y fundadores.

La experiencia de los Círculos de Paz puede impactar a las personas de muchas maneras y es fácil perder de vista algunas de las experiencias vividas por tanta gente que ha comenzado su jornada, por lo que pensamos que recoger y compartir historias daría a nuestra comunidad la oportunidad de continuar las conversaciones para la construcción de la paz.

Nuestra primera historia es de Margaret, que se unió a una de nuestras reuniones en línea de 7 semanas en el Círculo de Paz de 2021. Nuestro agradecimiento a ella por compartir parte de su jornada.

"Una oportunidad para soltar algo".

Escrito por Margaret Simms - Irlanda del Norte



"Participé en un Círculo de Paz online en julio y agosto de 2021 y fue una experiencia maravillosa. Después de las preocupaciones iniciales por ser un curso en línea, vía Zoom, y con gente que nunca había conocido, seguí adelante y lo encontré muy productivo y agradable. Mi grupo tuvo la suerte de contar con tres estupendas facilitadoras que fueron realmente amables y atentas, además, ellas también participaron, lo que significó que no había "ellas y nosotras". Realmente, fuimos un círculo.



Initiatives of Change
United Kingdom

Facebook: @creatingpeaceUK www.iofc.org.uk/



Creators of Peace

Éramos 10 participantes en total, incluidas las facilitadoras, todas mujeres, y lo mejor fue que éramos de diferentes continentes. Había gente de Sudamérica, África, Asia y Europa. Fue enriquecedor conocer diferentes perspectivas. Los países de los participantes fueron México, Brasil, Sudán del Sur, Uganda, Nigeria, Afganistán, Dinamarca, Inglaterra e Irlanda. Hicimos conexiones que resistirán la prueba del tiempo. Me sorprendió que hubiera otra mujer de Irlanda del Norte, de donde soy. ¡¡Esto nunca sucede!!

Aunque hablamos y reflexionamos sobre temas serios, tuvimos momentos ligeros con un intercambio más profundo. Las sesiones nunca fueron incómodas.

Cada semana, una de nosotras compartía una parte de su historia. Lo que me gustó fue que cada persona era libre de elegir qué partes de su vida incluir; en 10 minutos, ¡no iba a ser una biografía completa! Fue un privilegio poder escuchar algunas experiencias personales muy conmovedoras, de mujeres que se conocían desde hacía muy poco tiempo. Demostró la confianza que se había creado a lo largo de las semanas que habíamos estado juntas, conectadas online. El hecho de que sólo una, o dos personas compartían cada semana, en vez de que todas las participantes compartieran en la misma sesión, ¡fue muy bueno!

Exploramos nuestras preocupaciones, la paz interior y las cualidades de un pacificador; lo que construye la paz y lo que la destruye; también, escuchamos a otras personas, sobre el poder del perdón y la paz puesta en práctica. Para mí, la parte crucial de la experiencia fue el relato de mi historia (lo que suena egoísta, pero no creo que lo fuera). Mientras escuchábamos, se nos pidió que no hiciéramos comentarios ni diéramos consejos. Así que fue una oportunidad para soltar algo.

Me sorprendió lo libre que me sentí de una parte de mi pasado, después de ser escuchada con atención. Ahora, cuando pienso en la experiencia personal que compartí, me siento diferente, más ligera.

Desde que hago el Círculo de Paz, me siento un poco más integrada, un poco más resiliente".

Participe en un Círculo de Paz

El Círculo de la Paz en el que participó Margaret se llevó a cabo vía online, desde el 21 de junio hasta 2 de agosto de 2021.

Si estás interesada en reservar una plaza o participar en un Círculo de Paz, envíe un correo electrónico a: creatorsofpeace.uk@iofc.org

Creadoras de Paz - Reino Unido, es un programa de Iniciativas de Cambio - Reino Unido, y es afiliado a Creadoras de Paz Internacional.

Editado por El Laskar.



Initiatives of Change
United Kingdom

Facebook: @creatingpeaceUK www.iofc.org.uk/