



Creators
of Peace

Vozes de Paz

Tempo de leitura 5 minutos

Edição 1 - Janeiro 2022

Este ano, lançaremos uma série de histórias do Círculo de Paz e de nossa rede no Reino Unido e em todo o mundo. Será uma oportunidade para você conhecer alguns dos participantes dos nossos Círculos de Paz e também ter uma oportunidade para se enriquecer sobre reflexões de nossos facilitadores e fundadores.

A experiência do Círculo de Paz pode impactar as pessoas de muitas maneiras e é fácil perder de vista algumas das experiências vividas por tanta gente que começou sua jornada, então pensamos que a coleta e o compartilhamento de histórias dariam à nossa comunidade uma oportunidade de continuar as conversas para a criação de paz.

Nossa primeira história é da Margaret, que se uniu a um de nossos encontros online de 7 semanas no Círculos de Paz de 2021. Nossa gratidão a ela por partilhar parte de sua jornada.

"Uma chance para se libertar de algo".

Escrito por Margaret Simms - Irlanda do Norte



""Eu participei de um Círculo de Paz on-line em julho e agosto de 2021 e foi uma experiência maravilhosa. Após a preocupação inicial por ser um curso on-line, por ser pelo Zoom, e com pessoas que eu nunca havia conhecido, eu segui em frente e achei muito produtivo e agradável. Meu grupo foi abençoado com três grandes facilitadoras que foram realmente gentis e atenciosas, além disso, elas também participaram, o que significou que não havia "elas e nós". Fomos realmente um círculo.



Initiatives of Change
United Kingdom

Facebook: @creatingpeaceUK www.iofc.org.uk/



Creators of Peace

Éramos 10 participantes no total, incluindo as facilitadoras, todas mulheres, e o melhor de tudo foi que éramos de diferentes continentes. Havíamos pessoas da América do Sul, da África, da Ásia e da Europa. Foi enriquecedor obter perspectivas diferentes. Os países das participantes eram o México, o Brasil, o Sul do Sudão, a Uganda, a Nigéria, o Afeganistão, a Dinamarca, a Inglaterra e a Irlanda. Fizemos conexões que permanecerão no tempo. Fiquei surpresa de que havia outra mulher da Irlanda do Norte, de onde eu sou. Isto nunca acontece!!

Embora tenhamos falado e refletido sobre assuntos sérios, nós tivemos momentos de luz, com uma partilha mais profunda. As sessões nunca foram incômodas.

Toda semana, uma de nós compartilhava uma parte de sua história. O que eu gostei foi que cada pessoa era livre para escolher quais partes de sua vida deveria incluir; em 10 minutos, não ia ser uma biografia completa! Foi um privilégio poder ouvir algumas experiências pessoais muito comovedoras, de mulheres que tinham se conhecido a tão pouco tempo. Mostrou a confiança que havia sido criada ao longo das semanas que estivemos juntas on-line. O fato de apenas uma, ou duas pessoas falarem cada semana, ao invés de todas as participantes compartilharem na mesma sessão, foi muito bom!

Exploramos nossas preocupações, a paz interior e as qualidades de um pacificador; o que constrói a paz e o que a destrói; também, ouvimos as outras pessoas, sobre o poder de perdão, e a paz posta em prática. Para mim, o crucial da experiência foi o relato da minha história (que soa egoísta, mas não creio que tenha sido). Quando escutávamos, pediram-nos para não comentar ou dar algum conselho. Portanto, foi uma chance para se libertar de algo.

Fiquei impressionada com o quanto me senti livre de uma parte do meu passado, depois de ter sido ouvida com atenção. Agora, quando eu penso na experiência pessoal que compartilhei, eu me sinto de maneira diferente, mais leve.

"Desde que fiz o Círculo de Paz, eu me sinto um pouco mais integrada, um pouco mais resiliente".

Editado por El Laskar.

Participe de um Círculo de Paz

O Círculo de Paz no qual Margaret participou foi realizado de modo on-line desde 21 de junho até 2 de agosto de 2021.

Se você estiver interessada em reservar um lugar ou participar em um Círculo de Paz, por favor escreva um

e-mail a: creatorsofpeace.uk@iofc.org

Criadores de Paz - Reino Unido, é um programa do Iniciativas de Mudança - Reino Unido, e é um afiliado dos Criadores de Paz - Internacional.



Initiatives of Change
United Kingdom

Facebook: [@creatingpeaceUK](https://www.facebook.com/creatingpeaceUK) www.iofc.org.uk/